

Schöpfen Sie das Potential Ihrer Schule aus!

Kontaktieren Sie dafür die zuständige Stelle Ihres Kantons



Mehr Infos unter schule-handelt.ch



Nationale Koordination:



Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Schule handelt

Stressprävention am Arbeitsplatz

Ein Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden

Gesundheit und Wohlbefinden des Schulpersonals: Essenziell für eine wirksame Bildungsarbeit

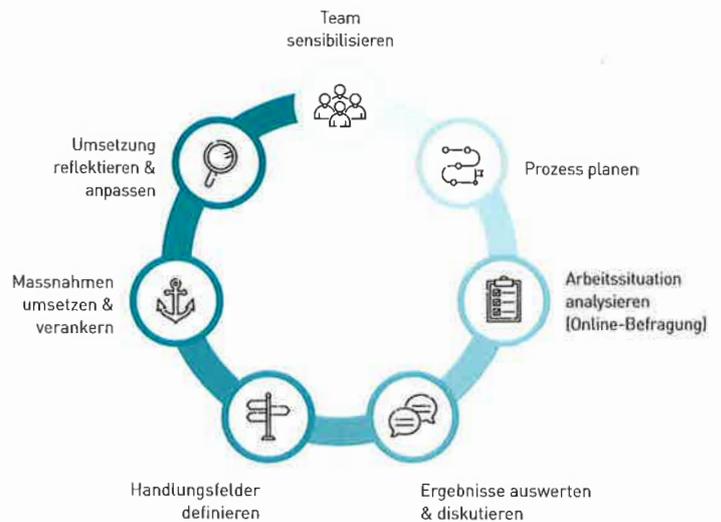
Der Lehrberuf ist sinnstiftend und bereichernd aber auch komplex in der Ausübung. Lehrpersonen, Schulleitungen und weitere Mitarbeitende sind immer vielfältiger gefordert: von Schülerinnen und Schülern und deren Eltern, aber auch zunehmend von administrativen Aufgaben, politischen Einflüssen und stetigen Veränderungsprozessen. Treten Belastungen gehäuft auf oder dauern sie über eine längere Zeit an, stellen sie Risikofaktoren für die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Beteiligten dar.

Handeln Schulleitungen, Lehrpersonen und weitere Mitarbeitende einer Schule professionell und im Bewusstsein ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit, beeinflussen sie das Schulklima und die Qualität des Unterrichts positiv. Davon profitieren insbesondere die Schülerinnen und Schüler.

«Mit Hilfe des Projekts
«Schule handelt» konnten
wir den Grundstein für eine
gemeinsame, sinnhafte
und auch entspannte Schul-
entwicklung legen.»



Schulleiter Sekundarschule
Elsau-Schlatt



Eine gemeinsame Lernreise

«Schule handelt» ist ein praxiserprobter, evaluierter und ganzheitlicher Entwicklungsprozess zur Stärkung der Gesundheit aller Mitarbeitenden. Das Angebot richtet sich an öffentliche sowie private Schulen aller Stufen.

Schulen ermitteln mithilfe einer umfassenden Online-Befragung Ressourcen, Belastungen und das allgemeine Wohlbefinden der Mitarbeitenden auf Schul- und Teamebene. Aufbauend darauf analysiert das Schulteam gemeinsam das Entwicklungspotential, definiert Handlungsfelder, leitet massgeschneiderte Massnahmen zur Stärkung der Gesundheit ab und plant deren Umsetzung. Zudem erhalten die Teilnehmenden ein anonymes Feedback mit individuellen Tipps zum Umgang mit Stress.

Eine professionelle Beratungsperson unterstützt die Schulleitung und begleitet den ein- bis zweijährigen Prozess mit einem neutralen Aussenblick.